



**CENTRE DE
FORMATION
SANY**

Guide Pratique d'entretien ménager

Se débarrasser des
punaises de lit en

5

étapes
faciles



Suivez le Guide!

Longtemps considérées comme éradiquées dans la plupart des zones métropolitaines, les punaises de lit font leur retour.

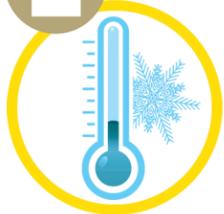
On en trouve dans toutes les villes du pays, des refuges pour sans-abri aux hôtels cinq étoiles. Contrairement à la croyance populaire, la présence de punaises de lit n'est pas le signe d'un manque de propreté.

Voici les étapes à suivre pour s'en débarrasser efficacement :

1

Lavez ou jetez : La literie et les vêtements touchés doivent être lavés à haute température, ou jetés, car ces produits ne peuvent pas être traités par l'application d'insecticides.

2



Mettre au froid : Mettre les petits articles, qui ne peuvent pas être lavés, dans un sac de plastique et bien refermer. Placer les sacs au congélateur ou à l'extérieur sous une température de zéro degré pour 24 heures.

4



Appliquez de l'insecticide : Pulvériser généreusement avec l'insecticide *Bug-Tek* toutes les zones où les insectes peuvent résider ou se déplacer.

3



Passez l'aspirateur : Utilisez une brosse sur les tapis, matelas, murs et autres surfaces en accordant une attention particulière aux coutures, aux bords des matelas et des sommiers, ainsi qu'au bord extérieur des moquettes. Jeter le sac de l'aspirateur.

5



Attendre et recommencer : Répéter le traitement deux semaines plus tard. Comme les punaises de lit peuvent rester dans un endroit sans se nourrir pendant de très longues périodes, elles peuvent ne pas être affectées par la pulvérisation initiale si elles n'ont pas été en contact avec l'insecticide.

Comme les punaises de lit peuvent se déplacer jusqu'à 30 m et qu'elles peuvent être transportées dans les vêtements, les bagages ou d'autres articles ménagers, il se peut que vous deviez traiter les pièces voisines pour empêcher l'infestation de se poursuivre.